

4- Wochen- Speiseplan vom 10.01. – 04.02.22

<u>Montag, 10.01.22</u>	<u>Dienstag, 11.01.22</u>	<u>Mittwoch, 12.01.22</u>	<u>Donnerstag, 13.01.22</u>	<u>Freitag, 14.01.22</u>
Fischstäbchenauflauf (a,d,i,g) Gurkensalat	Schlesische Kartoffelsuppe(i,g) (teilw. Mit gebr. Schinken- Würfel 1,3) Süße Quarkknödel mit Mango- Kompott (c,g)	Chili con carne (g,i) (Rind) Naturreis Blattsalat	Gemüseauflauf (a,g,i) 🌟 (Käse, Möhren, Blumenkohl) Kartoffeln bunter Salat Apfel-Spekulativus-Dessert (a,g,h)	Champignonschnitzel (a,g,i) (Pute) Salzkartoffeln Endiviensalat (g)
<u>Montag, 17.01.22</u>	<u>Dienstag, 18.01.22</u>	<u>Mittwoch, 19.01.22</u>	<u>Donnerstag, 20.01.22</u>	<u>Freitag, 21.12.21</u>
Schinken-Lauch Gemüse (1,3,a,g) mit hart gek. Eiern © Kartoffeln Möhrensalat (g)	Hackfleischpizza (Rind) (a,c,g) Kürbis-Kartoffelbrei (g) Salat	Nudel-Lachs-Auflauf (a,d,g,i) Gurkensalat Röstflockenspeise mit Orangen u. Joghurt (a,g,h)	Wirsingpfanne (g,i,j) m. Schupfnudeln u. Pute Feldsalat m Walnüssen und Cranberrys	Penne (a) mit vegetar. Bolognese (Sellerie, Möhren, Tomaten ger. Parmesan(l,g) Salat Kirschpudding (g)
<u>Montag, 24.01.22</u>	<u>Dienstag, 25.01.22</u>	<u>Mittwoch, 26.01.22</u>	<u>Donnerstag, 27.01.22</u>	<u>Freitag, 28.01.22</u>
Bunte Gerstensuppe (a,i) Aprikosen-Quark-Auflauf (g,h)	Klößchen in Curryrahm- soße (a,g,i,8) (Schwein/ Spiralnudeln (a) Blattsalat (j)	gebr. Hähnchene Brust Erbsen und Möhren Kartoffeln Obstsalat	Fischauflauf mit Kräuter- kruste (a,g,i)n(Seelachs) Gurkensalat	Grünkernlasagne (a,g) (Möhren, Tomate) bunter Salat „Norddt. Himmelreich“ (g,h) (Quark, Pudding, Apfelbrei,Nuss)
<u>Montag, 31.01.22</u>	<u>Dienstag, 01.02.22</u>	<u>Mittwoch, 02.02.22</u>	<u>Donnerstag, 03.02.22</u>	<u>Freitag, 04.02.22</u>



-----Wunschessenwoche



(Kleine Änderungen sind möglich)